

# Comment utiliser l'application ANKI pour mémoriser le programme de physique ?

## Pourquoi utiliser Anki ?

Anki est un logiciel libre permettant d'apprendre et de réviser des cartes-mémoires. Il t'aidera à apprendre plus efficacement qu'avec des méthodes traditionnelles.

### *La révision active*

La « révision active » consiste à essayer de se rappeler la réponse à une question posée, contrairement à la « révision passive » où l'on relit, regarde ou écoute la réponse, sans se demander si on la connaît réellement. La révision active entraîne des souvenirs beaucoup plus durables que ceux de la révision passive.

### *Utilisez-le ou perdez-le*

Notre cerveau est une machine très efficace, qui supprime rapidement toute information qui ne lui semble pas utile. Même après avoir passé un après-midi entier à apprendre du vocabulaire, vos nouvelles connaissances s'évanouiront au bout de deux semaines si vous n'y pensez plus entre temps. Des études ont montré que nous oublions en fait environ 75 % des notions apprises 48 heures après l'apprentissage. Avouez que c'est plutôt démotivant.

### *La répétition espacée*

Les effets d'espacement furent remarqués en 1885 par un psychologue allemand. Il observa qu'en étalant les révisions dans le temps, nous parvenions à mieux mémoriser que si nous les concentrons toutes en une seule séance. Depuis les années 30, il y a eu nombre d'idées pour utiliser cet « effet d'espacement » pour améliorer l'apprentissage, donnant lieu à la répétition espacée.

## Comment installer le programme ?

Sur ma tablette ou mon téléphone fonctionnant sous Android :

Sur le Play Store, l'application se nomme : **AnkiDroid (Cartes mémoire)**

Il faut maintenant installer les cartes mémoires du programme spécialité Physique :

Appuyer sur le **+** puis Télécharger des paquets partagés

Taper *spécialité* puis appuyer sur Search Sélectionner *Spécialité Physique Terminale* et faire défiler la page puis appuyer sur Download. Une fois le téléchargement réalisé (2,83 Mo), ouvrir le fichier.

Sur mon PC :

<https://apps.ankiweb.net/> puis Download Anki for Windows 7/8/10 2.1.38 ou une version plus récente. Une fois le programme installé il faut maintenant installer les cartes mémoires du programme spécialité Physique :

<https://ankiweb.net/shared/info/1023789185>

Faire défiler la page et appuyer sur *Download*. Une fois le téléchargement réalisé, exécute le programme puis clique sur le bouton *Importer* pour sélectionner le fichier que tu as téléchargé.

Une fois le programme installé sur ton ordinateur, tu as la possibilité de créer un compte sur <https://ankiweb.net/> cela te permettra d'y avoir accès à partir de ton iPhone par exemple.

## Comment réviser ?

### CHIMIE :

- 1 - Pour bien commencer
- 2 - Les acides et les bases
- 3 - Dosage par étalonnage et dosage par titrage
- 4 - Modèle du gaz parfait
- 5 - Spectroscopie infrarouge / Familles chimiques / Nomenclature
- 6 - Vitesse d'une réaction
- 7 - Équilibre chimique / Quotient de réaction / Constantes d'acidité
- 8 - Oxydoréduction / Piles
- 9 - Synthèse organique / Formules topologiques

*Voici l'intégralité du programme pour l'épreuve en mars soit plus de 600 cartes-mémoires.*

### PHYSIQUE :

- 1 - Référentiels / Vecteurs
- 2 - Lien entre forces appliquées et mouvement
- 3 - Mouvements dans un champ uniforme
- 4 - Mouvement des satellites et des planètes
- 5 - Mouvement et énergie
- 6 - Variation de température / Bilan d'énergie
- 7 - Ondes / Diffraction / Interférences
- 8 - Lunette astronomique
- 9 - Circuit RC

Il est conseillé de faire des révisions personnalisées c'est-à-dire de choisir 20 cartes dans un paquet précis plutôt que 20 cartes sur l'ensemble du programme.

### Sur ma tablette :

Appuyer sur le paquet choisi, *Pour bien commencer* par exemple. Si un numéro est présent à droite, il faut d'abord étudier ces cartes (*Réviser*) avant de faire une étude personnalisée.

Une fois fait, quand tu appuies à nouveau sur *Pour bien commencer*, il s'affiche *Aucune carte à réviser* et *ÉTUDE PERSONNALISÉE. Sélectionne ÉTUDE PERSONNALISÉE (attention celui à gauche de l'écran)* puis *Réviser une sélection aléatoire de cartes*. Rentre une valeur entre 5 et 20. Il ne faut pas être trop ambitieux car ce nombre représente le nombre de cartes que tu vas réviser chaque jour. Appuie ensuite sur *RÉVISER*.

### Sur mon ordinateur :

Appuyer sur le paquet choisi, *Pour bien commencer* par exemple. Si un numéro est présent à droite, il faut d'abord étudier ces cartes avant de faire une étude personnalisée.

Une fois fait, appuies à nouveau sur *Pour bien commencer* puis sur *Révisions Particulières / Étude par carte ou par étiquette* - Rentre une valeur entre 5 et 20 (Attention, il ne faut pas être trop ambitieux car ce nombre représente le nombre de cartes que tu vas réviser chaque jour) / Toutes les cartes à revoir dans un ordre aléatoire / Choisir les marqueurs. Clique sur chaque nom dans la liste proposée (celle du haut). *Étudier maintenant*.

Il est bien sûr possible de supprimer les paquets correspondant à ces études personnalisées.